

42 Jornadas de la

SOGARMEF

Sociedad Gallega de Medicina Física y Rehabilitación

12-13 de noviembre, 2026

Diputación de Lugo

Programa





42 Jornadas de la

SOGARMEF

Sociedad Gallega de Medicina Física y Rehabilitación

12-13 de noviembre, 2026

Diputación de Lugo

JUEVES 12

16:00 - 16:30 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

16:30 - 18:10 ABORDAJE DE DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO

Moderador

Dra. María José González Darriba. *MF y Rehabilitación HULA*

16.30 - 16:50 MODELO DE ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Dra. Ana María Bello Souto. *Médico de Atención Primaria, Centro de Saude O Corgo, Lugo*

16:50 - 17:10 ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO – AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR – NUESTRA EXPERIENCIA

Marta Carreira Penela. *Fisioterapeuta Centro de Saúde de Sarria, Lugo*

17:10 - 17:30 ACTUALIZACIÓN EN TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS EN DOLOR LUMBAR CRÓNICO

Dr. Enrique Domínguez Suárez. *FEA de Anestesiología y Reanimación HULA*

17:30 - 17:50 ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO EN LA EDAD PEDIÁTRICA

Dra. Amparo Portero Vázquez. *Jefa de Servicio MF y Rehabilitación HULA*

17:50 - 18:10 COLOQUIO

18:10 - 18:50 PAUSA CAFÉ

18:50 - 20:00 MESA DEBATE- UNIDADES MUSCULOESQUELÉTICAS - FORTALEZAS Y DEBILIDADES

Moderadora

Dra. María Teresa Jorge Mora. *MF y Rehabilitación CHUS*

Dr. Miguel Alonso Bidegaín

Dr. Francisco Javier Juan García

Dr. Jesús Figueroa Rodríguez

Dra. Mercedes Doval Álvarez

Dra. Iria Bascuas Rodríguez

Dra. Amparo Portero Vázquez

Dra. Beatriz Balvis Grande

21:00 CÓCTEL



VIERNES 13

9:00 - 10:00 COMUNICACIONES

Moderadora

Dra. Mercedes Doval Álvarez. *Jefa de Servicio MF y Rehabilitación CHUF*

10:00 - 11:30 SIMPOSIO DYSPORT - MIEMBRO SUPERIOR ESPÁSTICO

Moderadora

Dra. Amparo Portero Vázquez. *Jefa de Servicio MF y Rehabilitación HULA*

10:00 - 10:20 PROYECTO PACTOS 2.0. DOCUMENTO DE CONSENSO EN MANO ESPÁSTICA.

Dr. Francisco Javier Juan Garcia. *Jefe de Servicio MF y Rehabilitación CHUVI*

10:20 - 11:15 TRATAMIENTOS ADYUVANTES A TOXINA BOTULÍNICA EN ESPASTICIDAD

10:20 -10:40 BLOQUEOS NERVIOSOS, ONDAS DE CHOQUE, RADIOFRECUENCIA, CRIONEURÓLISIS

Dra. M.^a Eugenia Díaz Recarey. *MF y Rehabilitación HULA*

10:40 - 10:50 FENOL

Dr. Francisco Javier Juan Garcia. *Jefe de Servicio MF y Rehabilitación CHUVI*

10:50 - 11:15 TENOTOMÍAS

Dr. Ivan Gil de Sousa. *MF y Rehabilitación hospital de Gorliz*

11:15 - 11:30 COLOQUIO

11:30 - 12:00 INAUGURACIÓN OFICIAL

12:00 - 12:30 CAFÉ

12:30 - 13:00 CHARLA MAGISTRAL. RUMBO AL FUTURO: LIDERAZGO Y TRANSFORMACIÓN EN REHABILITACIÓN

Moderador

Dr Jesús Figueroa Rodríguez. *Jefe de servicio MF y Rehabilitación CHUS*

Dra. Sara Laxe Garcia. *JMF y Rehabilitación del Hospital Clinic Barcelona. Presidenta de la Sociedad Europea de Medicina Física y Rehabilitación (ESPMR).*

13:00 - 15:00 COMIDA



42 Jornadas de la

SOGARMEF

Sociedad Gallega de Medicina Física y Rehabilitación

12-13 de noviembre, 2026

Diputación de Lugo

15:00 - 16:15 **DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO DE NEUROPATÍAS PERIFÉRICAS DE MIEMBRO SUPERIOR**

Moderadora

Dra. Raquel Fernández Rodríguez. *MF y Rehabilitación HULA*

15:00 - 15:30 **DIAGNÓSTICO PRECOZ Y OPCIONES TERAPÉUTICAS CONSERVADORAS E INTERVENCIONISTAS**

Dra. M^a Eugenia Díaz Recarey. *MF y Rehabilitación HULA*

15:30 - 16:00 **ALTERNATIVAS QUIRÚRGICAS EN LESIONES DE NERVIOS PERIFÉRICOS**

Dra. Sara González Porto. *Cirugía Plástica, Estética y Reparadora CHUVI*

16:00 - 16:15 **COLOQUIO**

16:15 - 17:15 **TALLER: EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA DE NERVIOS PERIFÉRICOS DE MIEMBRO SUPERIOR**

Dr. Jacobo Formigo Couceiro. *MF y Rehabilitación CHUAC*

Dr. Sergio Otero Villaverde. *MF y rehabilitación CHUAC*

Moderadora

Dra. Rocío Giadás Piñeiro. *MF y Rehabilitación HULA*

17:15 - 17:45 **CAFÉ**

17:45 - 18:15 **CAMBIOS CLÍNICOS, ECOGRÁFICOS, ELASTOGRÁFICOS Y EN BIOIMPEDANCIA TRAS TRATAMIENTO CON ONDAS DE PRESIÓN RADIAL EN PACIENTES CON LIPEDEMA**

Dr. Manuel Novo Rigueiro. *MF y Rehabilitación CHUVI*

Moderador

Dr. Miguel Alonso Bidegain. *Jefe de Servicio MF y Rehabilitación CHUAC*

18:15 **RESUMEN DE JORNADAS Y CIERRE**

19:00 **ASAMBLEA**

21:00 **CENA**



INSCRIPCIONES

CUOTAS

Residentes socios SOGARMEF	Cuota gratuita
Socios SOGARMEF	150 €
No socios SOGARMEF	200 €

POLÍTICA DE CANCELACIONES

Hasta el 13/07/26	Devolución del 100%
Hasta el 10/08/26	Devolución del 90%
Después del 11/08/26	Sin devolución

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN ANTES DE LA REUNIÓN

Se tramitarán inscripciones en la Secretaría Técnica hasta el 2 de noviembre de 2026. Con posterioridad a esa fecha la inscripción deberá formalizarse en la secretaría de la sede.

Las solicitudes de inscripción y reservas de alojamiento podrán hacer únicamente ONLINE, a través de la web de la sociedad: www.sogarmef.org.

ALOJAMIENTO

HOTEL OFICIAL DE LA REUNIÓN

HOTEL ESTEOESTE

Habitación individual	87 €
Habitación doble	108 €

(Desayuno y 10% de IVA incluidos)

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Hasta el 30 de junio de 2026	Devolución del 30% sobre el número de habitaciones inicialmente reservado
Después del 30 de junio	Sin devolución



42 Jornadas de la

SOGARMEF

Sociedad Gallega de Medicina Física y Rehabilitación

12-13 de noviembre, 2026

Diputación de Lugo

FECHA LÍMITE DE RESERVAS DE ALOJAMIENTO

Se tramitarán reservas de alojamiento en la Secretaría Técnica hasta el 03 de noviembre de 2026. A partir de esa fecha consultar disponibilidad con la secretaría técnica (noaformoso@tramasolutions.com).

Las solicitudes de inscripción y reservas de alojamiento podrá hacer únicamente ONLINE, a través de la web de la sociedad: www.sogarmef.org

COMUNICACIONES

Fecha límite para la recepción de comunicaciones, lunes 25 de septiembre de 2026
Envío a través de www.sogarmef.org.