XLI JORNADAS DE LA SOGARMEF

SOCIEDAD GALLEGA DE
MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

10 OCTUBRE 2025

A FUNDACIÓN - FERROL

PROGRAMA PRELIMINAR

sogarmef

#SOGARMEF25
www.sogarmef.org

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidentes	Dra. Mercedes Doval Álvarez Dr. Rubén Mora Boga
Vocales	Dr. Manuel Astray Lopaz Dra. Mª José Darriba González Dra. Diana Yessica Díaz Salcedo Dra. Arantxa Pedrosa González Dra. Aránzazu Ruiz Castillo

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente	Dr. Rubén Mora Boga
Vocales	Dr. Miguel Alonso Bidegain Dra. Beatriz Balvis Grande Dra. Mercedes Doval Álvarez Dr. Jesús Figueroa Rodríguez Dra. Mª Teresa Jorge Mora Dr. Francisco Javier Juan García Dr. Miguel Ángel López Vázquez Dra. Amparo Portero Vázquez

XLI JORNADAS DE LA
SOGARMEF

10 OCTUBRE 2025
A FUNDACIÓN - FERROL

PROGRAMA

08:30	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
9:00-10:20	**LA REHABILITACIÓN DESDE LA BASE: EJERCICIO FÍSICO TERAPÉUTICO** Moderador: Dr. Manuel Astray Lopaz. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Ferrol
9:00-9:20	**Prescripción de ejercicio terapéutico en consulta y recursos a nuestro alcance.** D. Ignacio Zas. Licenciado en INEF. RC Deportivo A Coruña
9:20-9:40	**Ejercicio terapéutico: abordaje en tendinopatías.** *Ponente pentiente de confirmar*
9:40-10:00	**Nutrición enfocada al desarrollo muscular y el alivio de dolor.** Dra. Cristina Tejera Pérez. Servicio de Endocrinología. Área Sanitaria de Ferrol
10:00-10:20	**Coloquio**
10:20-11:40	**LA REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN EL SERVICIO GALLEGO DE SALUD** Moderador: Dr. Juan No Sánchez. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de A Coruña
10:20-10:40	**Revisión de evidencia y criterios de inclusión.** Dra. Carlota Rodríguez. Servicio de Neumología. Área Sanitaria de Ferrol
10:40-11:00	**Organización de la consulta y recursos apropiados.** Dra. M.ª José González Darriba. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Ferrol
11:00-11:20	**Ejercicio domiciliario tras el proceso de rehabilitación hospitalaria.** Yolanda Sanesteban Hermida. Unidad de fisioterapia respiratoria. Área Sanitaria de A Coruña
11:20-11-40	**Coloquio**

11.40-12.00	PAUSA CAFÉ
12:00-12:30	INAUGURACIÓN OFICIAL
12:30-13:00	**DISCAPACIDAD Y RETOS ÉTICOS.** **Toma de decisiones compartidas.** Moderadora: Dra. Mercedes Doval Álvarez. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Ferrol Nuria Varela. Presidenta del CEA del Área Sanitaria de Ferrol.
13:00-14:20	**LABORATORIO DE MARCHAY EQUILIBRIO** Moderadora: Dra. Teresa Jorge Mora. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Pontevedra
13:00-13:20	**Introducción al laboratorio de marcha** Dr. Jorge Arean. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Oviedo
13:20-13:50	**Análisis de la marcha. Valoración casos clínicos**
13:50-14:20	**Taller de posturografía** D. Álvaro Huguet López. Instituto de Biomecánica de Valencia
14.20-15.30	COMIDA
15:30-17:00	**PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y PÓSTERS** Moderadora: Dra. Susana Lion. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Vigo.

XLI JORNADAS DE LA
SOGARMEF

10 OCTUBRE 2025
A FUNDACIÓN - FERROL

17.00-18.40	**HERRAMIENTAS CLÁSICAS. NUEVOS ENFOQUES TERAPÉUTICOS** Moderador: Dr. Jesús Figueroa. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Santiago de Compostela
17:00-17:20	**Uso combinado de toxina botulínica y ondas de choque en espasticidad,** Dra. María Yebra Martínez. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Área Sanitaria de Ourense.
17:20-17:40	**Uso de capsaicina tópica en dolor postquirúrgico.** Dr. Rubén Mora Boga. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Ferrol.
17:40-18:00	**Tratamiento de la pseudoartrosis mediante el uso de ondas de choque.** Dra. Karin Freitag. Clínica DKF. Madrid
18:00-18:20	**Proloterapia en el tratamiento de las lesiones ligamentosas y tendinosas** *Ponente pendiente de confimar*
18:20-18:40	**Coloquio**
18:40-19:00	CAFÉ
19:00-20.00	**RHB NEUROLÓGICA: LA VIDA FUERA DEL SERVICIO DE REHABILITACIÓN** Moderadora: Dra. Amparo Portero Vázquez. Servicio de Medicina Física y RHB. Área sanitaria de Lugo
19:00-19:15	**CPAP Bergondo: capacidad, criterios de inclusión y modelos de RHB** Dra. María Veiga Suárez. CPAP Bergondo
19:15-19:30	**La funcionalidad y la adaptación al medio.** Bruno Merlo. Taller de independencia No Limits.
19:30-19:45	**Las asociaciones de pacientes y su aportación al SERGAS.** Dª Sara Tizón. Logopeda, ADACECO.
19:45-20:00	**Coloquio**

20:00-20:30	CONFERENCIA MAGISTRAL: **INSUFICIENCIA CARDÍACA Y EJERCICIO FÍSICO. ¿Hacia que futuro avanzamos?** Moderadora: Dra Mercedes Doval Álvarez. Servicio de Medicina Física y RHB. Área Sanitaria de Ferrol. Dra. Marisa Crespo Leiro. Servicio de Cardiología. Área Sanitaria de A Coruña. CIBERCV
20:30	ASAMBLEA SOGARMEF
22.00	CENA DE CLAUSURA

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA: 10 DE OCTUBRE DE 2025

SEDE: AFUNDACIÓN FERROL
Plaza Constitución s/n, 15402 Ferrol, A Coruña

INSCRIPCIONES

Residentes Socio SOGARMEF	Gratuita
Socio SOGARMEF	100 €
No socio SOGARMEF	150 €

Importes con el IVA incluído

Política de cancelaciones

Hasta el 13/06/25	Devolución del 100%
Hasta el 28/06/25	Devolución del 90%
Después del 28/06/25	Sin devolución

Fecha límite de inscripción antes de la reunión

Se tramitarán inscripciones en la Secretaría Técnica **hasta el 3 de octubre de 2025**. Con posterioridad a esa fecha la inscripción deberá formalizarse en la secretaría de la sede.

Las solicitudes de inscripción y reservas de alojamiento podrán hacer únicamente ONLINE, a través de la web de la sociedad: **www.congreso.sogarmef.org**

ALOJAMIENTO

HOTEL OFICIAL Y SEDE DE LA REUNIÓN

	Individual	Doble
PARADOR DE FERROL	107 €	126 €

(desayuno y 10% de IVA incluidos)

Política de cancelación alojamientos

Hasta 30/05/25	Devolución del 30%
Después del 30/05/25	Sin devolución

Fecha límite de reservas de alojamiento

Se tramitarán reservas de alojamiento en la Secretaría Técnica hasta el **3 de octubre de 2025**. A partir de esa fecha consultar disponibilidad con la secretaría técnica (noaformoso@tramasolutions.com)

Las solicitudes de inscripción y reservas de alojamiento podrá hacer únicamente ONLINE, a través de la web de la sociedad: **www.congreso.sogarmef.org**

COMUNICACIONES

La fecha límite de recepción de comunicaciones es el **lunes 8 de septiembre de 2025** a las 23:59h