

**5º CONGRESO
NACIONAL
de DIABETES**
de la
Fundación redGDPS
Los pilares de la diabetes

AVANCE DE PROGRAMA



ZARAGOZA

Auditorio Princesa Leonor

12-13 DE NOVIEMBRE DE 2026



Fundación
redGDPS
Comprometidos con la DIABETES

Estimados amig@s y compañer@s,

La Fundación redGDPS organiza el **5º Congreso Nacional de Diabetes** que tendrá lugar en **Zaragoza**, los días **12 y 13 de noviembre de 2026**.

Este congreso tiene como objetivo acercar a todos aquellos profesionales sanitarios que trabajan en la práctica clínica e investigación y que deseen ampliar sus conocimientos o presentar sus proyectos de investigación. Este año estamos muy ilusionados en poder dar acogida en Zaragoza a más de 1.000 asistentes.

Un año más, el congreso será el punto de encuentro de todos aquellos médicos y profesionales de enfermería con un especial interés en la diabetes y su comorbilidad en Atención Primaria, y que desean intercambiar sus experiencias y proyectos de investigación en este ámbito.

El programa incluye un amplio número de sesiones, diálogos con el experto, talleres prácticos y comunicaciones enfocadas a la actualización de las diferentes líneas de conocimiento e investigación en nuestra área. Contempla, además, la interrelación con otras especialidades y sociedades científicas, también estrechamente relacionadas con la diabetes.

Dr. Joan Barrot de la Puente

Presidente de la Fundación redGDPS

Dr. Jose M. Millaruelo Trillo

Presidente de honor del 5º Congreso Nacional de Diabetes de la Fundación RedGDPS

Dr. Francisco M. Adán Gil

Presidente del comité organizador del 5º Congreso Nacional de Diabetes de la Fundación RedGDPS

Dra. Liliana Bilbie Lupchian

Secretaria del del 5º Congreso Nacional de Diabetes de la Fundación RedGDPS

Dr. Juan Carlos Romero Vigara

Presidente del comité científico del 5º Congreso Nacional de Diabetes de la Fundación RedGDPS

Dr. Javier Cornejo Martín

Secretario del comité científico del 5º Congreso Nacional de Diabetes de la Fundación RedGDPS

COMITÉS

Presidente de Honor | José M Millaruelo Trillo

Presidente C. Organizador | Francisco Adán Gil

Secretaria C. Organizador | Liliana Bilbie Lupchian

Presidente C. Científico | Juan Carlos Romero Vigara

Secretario C. Científico | Javier Cornejo Martín

COMITÉ ORGANIZADOR

Sara Artola Menéndez
Luis Ávila Lachica
Joan Barrot de la Puente
Isabel Blasco González
Josep Franch Nadal
Javier García Soidán
Cármén Gómez García
Ignacio González Lillo
Clara Guede Fernández
Carlos Hernández Teixido
Javier Ortega Rios
Pilar Roura Olmeda
Elisa Salazar González
Mónica Salazar González
Noelia Sanz Vela
Rosario Serrano Martín
Ane Urbina Juez

COMITÉ CIENTÍFICO

Margarita Alonso Fernández
Igotz Aranbarri Osoro
M^a Elena Asso Otaí
María Josep Barcelo Picorelli
Ana M^a Cebrián Cuenca
José Escribano Serrano
Rafael Gómez Navarro
Laia Homedes Celma
Carolina Lapena Estrella
Sonia Miravet Jiménez
Ángels Molló Iniesta
Martín Montero Gumucio
Juan Carlos Obaya Rebollar
Juan Manuel Pinar Manzanet
Xiana Rodríguez Villalón
Julio Sagredo Pérez
M^a Antonia Sánchez Calavera

8:00-9:00	BIENVENIDA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
9:00-10:00	<p>SALA MOZART (AUDITORIO)</p> <p>SESIÓN 1. La diabetes ya no es lo que era (I). ¿Pero qué tipo de diabetes tiene?</p> <p>SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)</p> <p>SEMINARIO 1. Asistente en consulta: IA y herramientas para tu gestión en diabetes</p> <p>SEMINARIO 11 (AUDITORIO)</p> <p>TALLER 1A. Pie en riesgo: neuropatía, cribado y acción.</p> <p>SEMINARIO 7 (AUDITORIO)</p> <p>TALLER 12A. Reestratificando el riesgo cardiovascular en diabetes</p> <p>SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)</p> <p>TALLER 1R. Leyendo la piel: dermatología práctica en diabetes</p>
9:00-11:00	<p>SALA LUIS GALVE (AUDITORIO)</p> <p>SYMPOSIUM PLATINO</p> <p>SALÓN BRUSELAS (HOTEL ROMAREDA)</p> <p>TALLER ECOGRAFÍA 1. Ecografía en diabetes: detección de lesión de órgano diana en directo. Ecografía en composición corporal</p>

10:00-11:00

SALA MOZART (AUDITORIO)

SESIÓN 2. La diabetes ya no es lo que era (II)
¿Y ahora qué hacemos?

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 2. Asistente en consulta:
IA y herramientas para tu gestión en diabetes

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

TALLER 2A. Pie en riesgo: neuropatía, cribado
y acción.

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

TALLER 13A. Reestratificando el riesgo
cardiovascular en diabetes

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

TALLER 2R. Leyendo la piel:
dermatología práctica en diabetes

11:00-11:30

PAUSA-CAFÉ

11:30-12:30	<p>SALA MOZART (AUDITORIO) SESIÓN 3. Hígado, diabetes y riesgo cardiovascular: el triángulo metabólico que redefine el pronóstico</p> <p>SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO) SEMINARIO 3. Asistente en consulta: IA y herramientas para tu gestión en diabetes</p> <p>SEMINARIO 11 (AUDITORIO) TALLER 3A. Pie en riesgo: neuropatía, cribado y acción.</p> <p>SEMINARIO 7 (AUDITORIO) COMUNICACIONES ORALES</p> <p>SALA HIPOSTILA (AUDITORIO) DEFENSA DE PÓSTERS</p> <p>SALA LUIS GALVE (AUDITORIO) SYMPOSIUM ORO</p> <p>SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA) TALLER 3R. Comunicación terapéutica en diabetes</p>
12:30-13:45	<p>SALA MOZART (AUDITORIO) CONFERENCIA INAUGURAL. Diabetes y hueso: lo que la densitometría no cuenta</p>
13:45-15:00	ALMUERZO

15:00-16:00

SALA MOZART (AUDITORIO)

SESIÓN 4. Diabetes con perspectiva:
ciclos vitales, decisiones diferentes

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 4. Insulinización y MCG:
la consulta inteligente

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

TALLER 4A. Pie en riesgo:
neuropatía, cribado y acción.

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

COMUNICACIONES ORALES

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

TALLER 4R. Comunicación terapéutica en diabetes

15:00-17:00

SALA LUIS GALVE (AUDITORIO)

SYMPOSIUM PLATINO LILLY

SALÓN BRUSELAS (HOTEL ROMAREDA)

TALLER ECOGRAFÍA 2. Ecografía en diabetes: detección
de lesión de órgano diana en directo. Ecografía en
composición corporal

16:00-17:00

SALA MOZART (AUDITORIO)

**SESIÓN 5. Top 10 redGDPS:
lo imprescindible (y lo prescindible)**

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

**SEMINARIO 5. Insulinización y MCG:
la consulta inteligente**

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

**TALLER 5A. Prevención y control de la retinopatía
diabética: los pilares.**

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

DEFENSA DE CASOS CLÍNICOS

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

**TALLER 5R. Cribado y seguimiento
cardio-renal-metabólico: casos clínicos**

17:00-17:30

PAUSA-CAFÉ

17:30-18:30

SALA MOZART (AUDITORIO)

SESIÓN 6. Reconciliación terapéutica: deprescribir en diabetes con polifarmacia y fragilidad

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 6. Insulinización y MCG: la consulta inteligente

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

TALLER 6A. Prevención y control de la retinopatía diabética: los pilares.

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

TALLER 14A. DM2 desde la base

SALA HIPOSTILA (AUDITORIO)

DEFENSA DE PÓSTERS

SALA LUIS GALVE (AUDITORIO)

SYMPOSIUM ORO

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

TALLER 6R. Cribado y seguimiento cardio-renal-metabólico: casos clínicos

17:30-19:30

SALÓN BRUSELAS (HOTEL ROMAREDA)

TALLER ECOGRAFÍA 3. Ecografía en diabetes: detección de lesión de órgano diana en directo. Ecografía en composición corporal

18:30-19:30

SALA MOZART (AUDITORIO)

SESIÓN 7. Sarcobesidad: músculo y adipocito, la alianza que cambia el riesgo.

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 7. Tengo un plan: nutrición y ejercicio

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

TALLER 7A. Prevención y control de la retinopatía diabética: los pilares.

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

TALLER 14A. DM2 desde la base

SALA LUIS GALVE (AUDITORIO)

SYMPOSIUM ORO

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

TALLER 7R. Cribado y seguimiento cardio-renal -meta-bólico: casos clínicos

21:30

CENA DE GALA

9:00-10:00

SALA MOZART (AUDITORIO)

SESIÓN 8. Enfermedad renal crónica: leyendo entre titulares

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 8. Tengo un plan: nutrición y ejercicio

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

TALLER 8A. Prevención y control de la retinopatía diabética: los pilares

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

COMUNICACIONES ORALES

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

TALLER 8R. Sick-day rules 2.0: manejo de la enfermedad aguda y casos complejos en DM2

9:00-11:00

SALA LUIS GALVE (AUDITORIO)

SYMPOSIUM PLATINO NOVO NORDISK

SALÓN BRUSELAS (HOTEL ROMAREDA)

TALLER ECOGRAFÍA 4. Ecografía en diabetes: detección de lesión de órgano diana en directo. Ecografía en composición corporal

10:00-11:00

SALA MOZART (AUDITORIO)

**SESIÓN 9. Cambio de testigo en IC :
del alta hospitalaria al control en Atención Primaria**

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 9. Tengo un plan: nutrición y ejercicio

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

**TALLER 9A. ECG en consulta:
¿pesadilla o sistemática?**

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

COMUNICACIONES ORALES

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

**TALLER 9R. Sick-day rules 2.0: manejo de
la enfermedad aguda y casos complejos en DM2**

11:00-11:30

PAUSA-CAFÉ

11:30-12:30

SALA MOZART (AUDITORIO)

**SESIÓN 10. Novedades redGDPS:
Algoritmo Zero... y más**

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

**SEMINARIO 10. Diabetes sin fronteras:
cultura, lenguaje y adherencia (Diálogos)**

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

**TALLER 11A. ECG en consulta:
¿pesadilla o sistemática?**

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

TALLER 16A. DM2 desde la base

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

**TALLER 10R. Sick-day rules 2.0: manejo de
la enfermedad aguda y casos complejos en DM2**

11:30-13:30

SALA LUIS GALVE (AUDITORIO)

SYMPOSIUM PLATINO MENARINI

SALA HIPOSTILA (AUDITORIO)

DEFENSA DE PÓSTERS

SALÓN BRUSELAS (HOTEL ROMAREDA)

**TALLER ECOGRAFÍA 5. Ecografía en diabetes:
detección de lesión de órgano diana en directo.
Ecografía en composición corporal**

12:30-13:30

SALA MOZART (AUDITORIO)

SESIÓN 11. Big Data en diabetes: atlas de variabilidad y estudios que cambian la práctica clínica

SALA MARIANO GRACIA (AUDITORIO)

SEMINARIO 11. Diabetes sin fronteras: cultura, lenguaje y adherencia (Diálogos)

SEMINARIO 11 (AUDITORIO)

TALLER 11A. ECG en consulta: ¿pesadilla o sistemática?

SEMINARIO 7 (AUDITORIO)

TALLER 17A. DM2 desde la base

SALA ARAGÓN (HOTEL ROMAREDA)

TALLER 10R. Sick-day rules 2.0: manejo de la enfermedad aguda y casos complejos en DM2

13:30-14:30

SALA MOZART (AUDITORIO)

CONFERENCIA DE CLAUSURA. La piel de las palabras. Una mirada a la lectura a través del cuerpo

14:30-15:30

ALMUERZO

INFORMACIÓN GENERAL

- FECHAS:** 12-13 de noviembre de 2026
- SEDE:** Auditorio de Zaragoza Princesa Leonor
C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

ORGANIZA



SECRETARÍA TÉCNICA



C/ Wenceslao Fernández Flórez 1 2º
15005 - A Coruña
981 902 113

Inscripciones: eventos@tramasolutions.com
Alojamiento: noaformoso@tramasolutions.com
Comunicaciones: produccion@tramasolutions.com

COMUNICACIONES

El envío de comunicaciones estará abierto desde el 6 de abril hasta el 15 de septiembre 2026 a las 23.59h (hora peninsular).

La aceptación o rechazo de comunicaciones se realizará a partir del 15 de octubre de 2026.

Para más información pinche aquí:
www.congresoredgdpszaragoza.com/comunicaciones

ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut

#redGDPS26

PATROCINADORES

PLATINO



ORO



PLATA



BRONCE



OTRAS COLABORACIONES

