

SIMPLIFICANDO LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE **GLUCOSA**

Buscando el verde

PROGRAMA

1 MAYO 2025 — 30 ABRIL 2026

Un proyecto de



Patrocinador

dexcom
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

SIMPLIFICANDO LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA *Buscando el verde*

Del 1 mayo de 2025 al 30 abril de 2026

simplificandoMCG.redgdps.org

MÓDULO 1: Monitorización intersticial de glucosa (MIG) en Atención Primaria.

- Introducción a la MIG: qué es y en qué consiste
- Criterios y recomendaciones para prescripción de monitorización continua de glucosa (MCG)
- Evidencia científica
- Informe AGP
- Interpretación de AGP (5 pasos)

MÓDULO 2: Monitorización continua de glucosa en tiempo real en Atención Primaria.

- Fundamentos de la monitorización continua de glucosa (MCG) en Atención Primaria
- Funcionamiento técnico y aplicación práctica de los sistemas MCG
- Interpretación clínica estructurada de los datos de MCG

MÓDULO 3: Casos clínicos personas con DM2 y múltiples dosis de insulina (MDI): enfermedad intercurrente.

- Persona con DM2 y MDI de edad media con náuseas y vómitos, que es diagnosticada de ITU y presenta episodios de hipoglucemia.
- Persona con DM2 y MDI de edad media-avanzada, independiente actividades básicas de la vida diaria (ABVD) que precisa corticoterapia por proceso infeccioso respiratorio y presenta episodios de hiperglucemia.
- Ajustes de tratamiento según objetivos de control individualizados
- Capacitación en el manejo de las alertas del dispositivo según objetivos de control

MÓDULO 4: Caso clínico persona con DM2 y MDI: paciente anciano.

- Persona anciana con DM2 y MDI que vive sola con supervisión remota (y presencial ocasional) de su hijo que no vive cerca, con adherencia irregular a pauta MDI y con episodios de hipoglucemia y de hiperglucemia según administración o no de insulinas.
- Ajuste de tratamiento según objetivos de control individualizados
- Capacitación en el manejo de las alertas del dispositivo según objetivos de control
- Manejo de seguimiento remoto (vigilancia por familia/cuidador) e intervención para corrección de episodios de hipoglucemia e hiperglucemia.

MÓDULO 5: Casos clínicos persona con DM2 y MDI: ejercicio físico/ deportista.

- Persona con DM2 y MDI de edad media con episodios de hipoglucemia en contexto de realización de ejercicio aeróbico de larga duración.
- Persona con DM2 y obesidad y MDI, con sarcopenia que recientemente ha comenzado a realizar ejercicio de fuerza y presenta episodios de hiperglucemia.
- Ajuste de tratamiento según objetivos de control individualizados
- Capacitación en el manejo de las alertas del dispositivo según objetivos de control

SIMPLIFICANDO LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE **GLUCOSA** *Buscando el verde*

COORDINADORA

Igotz Aranbarri Osoro. *MCyF, Ambulatorio de Arrasate (Gipuzkoa)*

AUTORES

Noelia Sanz Vela. *EFyC, CS Galapagar (Madrid)*

Esperanza Jiménez Castro. *EFyC, C.S. Monterrozas (Madrid)*

Olga Gómez Ramón. *EFyC, Xarxa Santa Tecla (Tarragona)*

Jose Miguel Borrachero Guijarro. *MFyC, CS Barrio Peral Cartagena (Murcia)*

Igotz Aranbarri Osoro. *MFyC, Ambulatorio de Arrasate (Gipuzkoa)*

Miembros del Grupo de Trabajo de Tecnologías en diabetes tipo 2 de Fundación redGDPS.

ACREDITACIÓN



Actividad acreditada con **2,5 créditos** por el Consejo Catalán de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias – Comisión de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud, con el **Número de expediente: 09/039580-MD**

Patrocinador

Dexcom®
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

SIMPLIFICANDO LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA *Buscando el verde*

FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN DEL CURSO

1 mayo de 2025 – 30 abril 2026

DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios (médic@s y enfermer@s) de atención primaria.

OBJETIVOS

El objetivo general de este curso online es formar en monitorización continua de glucosa en tiempo real (MCG-tr) a los profesionales sanitarios de Atención Primaria responsables de la atención de las personas con diabetes mellitus tipo 2 que siguen una pauta de insulinización bolo-basal o multidosis de insulina (MDI).

El curso tiene dos módulos más teóricos sobre MCG-tr, y otros tres módulos más prácticos (módulos 3,4 y 5) en los que se detallan casos clínicos frecuentes en nuestras consultas de Atención Primaria, con el objetivo de profundizar en el manejo de estas situaciones y mostrar cómo la MCG-tr es una herramienta de gran ayuda para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

METODOLOGÍA DOCENTE

Este curso está estructurado en cinco módulos, impartido cada uno de ellos por un ponente, todos ellos con gran experiencia en su especialidad y en la docencia.

Cada capítulo consta de un documento que es un material de lectura detallado de la temática de cada módulo y una presentación en formato powerpoint que acompaña al documento con elementos visuales y detalles que permiten comprender de manera más pormenorizada, todo lo desarrollado en el documento.

A su vez, con cada capítulo se impartirá una sesión (video-ponencia) de aproximadamente 20-30 minutos de duración, en la que cada ponente expondrá los puntos más destacados del módulo que imparte.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán de forma online a través de la web del curso:

<https://simplificandomcg.redgdps.org/login/>

ACREDITACIÓN:

El porcentaje mínimo de sesiones que debe completar cada alumno será del 80%. Para obtener la acreditación, el porcentaje mínimo exigido en el test de evaluación final es del 80%, y los alumnos tendrá 2 intentos para superar este test. Este test está compuesto de 15 preguntas.

Además, para obtener el diploma de certificación el curso deberá realizarse en un plazo máximo de 28 días.